

Poniedziałek 18.01.2021r

I Śniadanie: HERBATA MALINOWA, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, 4 ZIARNA Z MASŁEM, SZYNKA- SCHAB ŚNIEŻNY, POŁĘDWICA MIODOWA, POMIDOR (1,6,7,9,10,11)

II Śniadanie: OWOC- JABŁKO

Obiad: ROSÓŁ Z INDYKA Z KASZKĄ MANNA, ZIEMNIAKI, WĄTRÓBKA Z KURCZAKA Z CEBULKĄ, SAŁATKA SZWEDZKA, SOK WIELOOWOCOWY NATURALNY (1,3,7,9)

Podwieczorek: HERBATA ZWYKŁA, ŻURAWINA SUSZONA, JOGURT NATURALNY, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, OWSIANY Z MASŁEM, PASZTET DROBIOWY (1,6,7,9,10,11)

Wtorek 19.01.2021r

I Śniadanie: HERBATA WIŚNIOWA, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, RAZOWY Z MASŁEM, MLEKO, PŁATKI CZEKOLADOWE, KUKURYDZIANE, KIEŁBASA ŚLĄSKA, RZODKIEWKA (1,6,7,9,10,11)

II Śniadanie: OWOC- KIWI

Obiad: ZUPA KREM KALAFIOROWA Z GROSZKIEM PTYSIOWYM, ZIEMNIAKI DUSZONE, KOTLET DROBIOWY PANIEROWANY, MARCHEWKA MINI, SOK JABŁKOWY NATURALNY (1,3,6,7,9)

Podwieczorek: HERBATA ŻURAWINOWA, CIASTKA ZBOŻOWE Z MORELĄ (BEZ DODATKU CUKRU) CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, ORKISZOWY Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY (1,6,7,9,10,11)

Środa 20.01.2021r

I Śniadanie: HERBATA OWOCE LEŚNE, MLEKO, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, ORKISZOWY Z MASŁEM, PASTA Z KURCZAKA (WYRÓB WŁASNY), SZYNKA ALPEJSKA, SAŁATA (1,6,7,9,10,11)

II Śniadanie: MARCHEWKA- SŁUPKI

Obiad: ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM- ŚWIDERKI, PIEROGI Z SEREM TWAROGOWYM, SOK POMARAŃCZOWY NATURALNY (1,3,7,9)

Podwieczorek: HERBATA PIGWA Z TRUSKAWKĄ, MLEKO, OWOC- BANAN, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, 4 ZIARNA Z MASŁEM, KIEŁBASA SZYMKOWA (1,6,7,9,10,11)

Czwartek 21.01.2021r

I Śniadanie: HERBATA ŻURAWINOWA, MLEKO, ROGAL MLECZNY Z MASŁEM, POWIDŁA ŚLIWKOWE, MIÓD PSZCZELI WIELOKWIATOWY, OGÓREK ZIELONY (1,6,7,9,10,11)

II Śniadanie: OWOC- MANDARYNKA

Obiad: ZUPA WIEDEŃSKA Z WARZYSWAMI, KASZA JAGLANA, GULASZ WIEPRZOWO- CIEŁĘCY W SOSIE WŁASNYM, BURACZKI TARTE, KOMPOT WIŚNIOWY (1,7,9)

Podwieczorek: HERBATA MALINOWA, MLEKO, KAWAŁEK GORZKIEJ CZEKOLADY, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, RAZOWY Z MASŁEM, SZYNKA Z INDYKA (1,5,6,7,8,9,10,11)

Piątek 22.01.2021r

I Śniadanie: HERBATA PIGWA Z TRUSKAWKĄ, KAKAO, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, GRAHAM Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, PASTA Z TUŃCZYKA Z OGÓRKIEM, SZCZYPIORKIEM (WYRÓB WŁASNY), POMIDOR MALINOWY (1,4,6,7,9,10,11)

II Śniadanie: MUS OWOCOWY- KUBUŚ

Obiad: ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY, ZIEMNIAKI DUSZONE, FILET RYBNY ZAPIEKANY Z SEREM, SZPINAK, SOK CZARNA PORZECZKA NATURALNY (1,4,7,9)

Podwieczorek: HERBATA WIŚNIOWA, MLEKO, CHRUPKI KUKURYDZIANE, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, RAZOWY Z MASŁEM, KONFITURA TRUSKAWKOWA (1,6,7,9,10)