Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kłecku

Rok szkolny 2020/21

|  |  |
| --- | --- |
| **Oferta dla uczniów** | **Forma** |
| Ogólnopolski Tydzień Kariery – spotkania z doradcami zawodowymi | prelekcje / warsztaty dla młodzieży - **październik** |
| Wsparcie uczniów klasy VII i VIII szkoły podstawowej w wyborze szkoły i zawodu:   * Poznaj siebie * Poznaj ścieżki edukacji * Poznaj zawody * Poznaj rynki pracy | warsztaty |
| Psychologiczne wsparcie ucznia w zakresie autoprezentacji i radzenia sobie ze stresem. | warsztaty |
| Skuteczne metody uczenia się | warsztaty |
| Społeczne funkcjonowanie młodzieży   * Trening umiejętności społecznych * Trening pewności siebie * Jak podnieść swoją samoocenę | warsztaty |
| Radzenie sobie z emocjami (dla uczniów klas I-IV)   * Co robić, gdy się złościsz. * Co robić, gdy się martwisz * Co robić, gdy ci smutno | warsztaty |
| Profilaktyka uzależnienia od alkoholu/narkotyków/ dopalaczy / technologii komputerowych | warsztaty |
| Jak się uspokoić – relaksacja i uważność – ćwiczenia | warsztaty |
| Zmień myślenie na zdrowsze – ćwiczenia dla młodzieży | warsztaty - cykl kilku spotkań |

|  |  |
| --- | --- |
| **Oferta dla Rodziców** | **Forma** |
| Jak wspierać dziecko w przejściu do czwartej klasy | Warsztaty |
| Rodzic na piątkę z plusem - jak być wystarczająco dobrym rodzicem. | Warsztaty |
| Gotowość szkolna - dla rodziców dzieci ORPP | Prelekcja |
| Moje dziecko ma dysleksję | Warsztaty |
| Jak skutecznie pomóc dziecku w nauce | Warsztaty |
| Czy moje dziecko mówi poprawnie? Sposoby rozwijania mowy podczas zabawy. | Warsztaty |
| Być silnym w kryzysie. Jak skutecznie pomóc dziecku i sobie. | Warsztaty |
| Zachowania agresywne u dzieci - praktyczne wskazówki dla rodziców | Warsztaty |
| Samouszkodzenia wśród młodzieży – co dorośli wiedzieć powinni i jak mogą pomóc. | prelekcja |
| Zaburzenia jedzenia u nastolatków – co dorośli wiedzieć powinni i jak mogą pomóc | prelekcja |
| Jak pomóc dziecku w wyborze kariery szkolnej | prelekcja dla rodziców dzieci z klas VII i VIII |

**Zajęcia dla rodziców na terenie Poradni**

|  |  |
| --- | --- |
| **Szkoła dla rodziców i wychowawców**  **„Szkoła dla Rodziców”** to ogólnopolski program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi.  **Celem spotkań jest:**   * wspieranie rodziców w codziennych kontaktach z dziećmi; * nauka dialogu oparta na wzajemnym szacunku; * budowanie silnej więzi między rodzicami, a dziećmi; * nauka umiejętności lepszego porozumiewania się; * refleksja nad własną postawą wychowawczą; * wymiana doświadczeń między Rodzicami.   **Tematyka zajęć obejmuje:**   * świadomość własnych celów wychowania; * poznanie i rozumienie uczuć własnych oraz dziecka; * naukę umiejętności rozmawiania o uczuciach; * umiejętność stawiania jasnych granic i wymagań; * zachęcanie dzieci do współpracy; * wspólne rozwiązywanie konfliktów; * poszukiwanie lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny; * wspieranie samodzielności dziecka; * uwalnianie dzieci od grania ról; * wzmacnianie poczucia własnej wartości dzieci przez pochwałę opisową. | Warsztaty – cykl 10 spotkań raz na tydzień lub na dwa tygodnie ( zgodnie z potrzebą grupy) |
| Spotkania dla rodziców dzieci z nadpobudliwością psychoruchową | Grupa wsparcia  w trybie 1 raz w miesiącu po zebraniu się grupy |