Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kłecku

Rok szkolny 2020/21

|  |  |
| --- | --- |
| **Oferta dla uczniów** | **Forma** |
| Ogólnopolski Tydzień Kariery – spotkania z doradcami zawodowymi | prelekcje / warsztaty dla młodzieży - **październik** |
| Wsparcie uczniów klasy VII i VIII szkoły podstawowej w wyborze szkoły i zawodu:* Poznaj siebie
* Poznaj ścieżki edukacji
* Poznaj zawody
* Poznaj rynki pracy
 | warsztaty |
| Psychologiczne wsparcie ucznia w zakresie autoprezentacji i radzenia sobie ze stresem. | warsztaty |
| Skuteczne metody uczenia się | warsztaty |
| Społeczne funkcjonowanie młodzieży* Trening umiejętności społecznych
* Trening pewności siebie
* Jak podnieść swoją samoocenę
 | warsztaty |
| Radzenie sobie z emocjami (dla uczniów klas I-IV)* Co robić, gdy się złościsz.
* Co robić, gdy się martwisz
* Co robić, gdy ci smutno
 | warsztaty |
| Profilaktyka uzależnienia od alkoholu/narkotyków/ dopalaczy / technologii komputerowych | warsztaty |
| Jak się uspokoić – relaksacja i uważność – ćwiczenia | warsztaty |
| Zmień myślenie na zdrowsze – ćwiczenia dla młodzieży  | warsztaty - cykl kilku spotkań |

|  |  |
| --- | --- |
| **Oferta dla Rodziców** | **Forma** |
| Jak wspierać dziecko w przejściu do czwartej klasy | Warsztaty |
| Rodzic na piątkę z plusem - jak być wystarczająco dobrym rodzicem. | Warsztaty |
| Gotowość szkolna - dla rodziców dzieci ORPP | Prelekcja |
| Moje dziecko ma dysleksję | Warsztaty |
| Jak skutecznie pomóc dziecku w nauce | Warsztaty |
| Czy moje dziecko mówi poprawnie? Sposoby rozwijania mowy podczas zabawy. | Warsztaty |
| Być silnym w kryzysie. Jak skutecznie pomóc dziecku i sobie. | Warsztaty |
| Zachowania agresywne u dzieci - praktyczne wskazówki dla rodziców | Warsztaty |
| Samouszkodzenia wśród młodzieży – co dorośli wiedzieć powinni i jak mogą pomóc. | prelekcja |
| Zaburzenia jedzenia u nastolatków – co dorośli wiedzieć powinni i jak mogą pomóc | prelekcja |
| Jak pomóc dziecku w wyborze kariery szkolnej | prelekcja dla rodziców dzieci z klas VII i VIII |

**Zajęcia dla rodziców na terenie Poradni**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Szkoła dla rodziców i wychowawców****„Szkoła dla Rodziców”** to ogólnopolski program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi.**Celem spotkań jest:** * wspieranie rodziców w codziennych kontaktach z dziećmi;
* nauka dialogu oparta na wzajemnym szacunku;
* budowanie silnej więzi między rodzicami, a dziećmi;
* nauka umiejętności lepszego porozumiewania się;
* refleksja nad własną postawą wychowawczą;
* wymiana doświadczeń między Rodzicami.

**Tematyka zajęć obejmuje:*** świadomość własnych celów wychowania;
* poznanie i rozumienie uczuć własnych oraz dziecka;
* naukę umiejętności rozmawiania o uczuciach;
* umiejętność stawiania jasnych granic i wymagań;
* zachęcanie dzieci do współpracy;
* wspólne rozwiązywanie konfliktów;
* poszukiwanie lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny;
* wspieranie samodzielności dziecka;
* uwalnianie dzieci od grania ról;
* wzmacnianie poczucia własnej wartości dzieci przez pochwałę opisową.
 | Warsztaty – cykl 10 spotkań raz na tydzień lub na dwa tygodnie ( zgodnie z potrzebą grupy) |
| Spotkania dla rodziców dzieci z nadpobudliwością psychoruchową | Grupa wsparciaw trybie 1 raz w miesiącu po zebraniu się grupy |