*Gniezno, dn. 06.10.2021 r.*

***Ocena jadłospisu w przedszkolu***

Nazwa przedszkola: *Zespół Przedszkoli w Zdziechowie - Oddział Przedszkolny w Pyszczynie*

Jadłospisy w zestawieniu dekadowym z dni: *od 20.09.2021 r. do 24.09.2021 r.*

*oraz od 27.09.2021 r. do 01.10.2021 r.*

*Przeczytaj i zaznacz, które z wymagań zostały zrealizowane*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Wymagania | TAK | NIE |
| 1\* | Czy w każdym posiłku zasadniczym (śniadanie, obiad) występuje przynajmniej jeden produkt węglowodanowy, np.: pieczywo, płatki zbożowe, kasza, ryż ?  *(w opisie ująć z jakiej mąki jest pieczywo, jaki rodzaj?)\** | X |  |
| 2 | Czy w posiłkach zasadniczych (śniadanie i obiad) występują różnorodne produkty będące źródłem węglowodanów ?  *Np. w posiłku obiadowym: poniedziałek-kasza gryczana, wtorek – makaron, środa-kasza jęczmienna, czwartek – ryż, piątek - ziemniaki* | X |  |
| 3 | Czy w każdym posiłku występuje warzywo lub owoc ? | X |  |
| 4 | Czy w tygodniu w obiedzie występują urozmaicone warzywa ? | X |  |
| 5\* | Czy przygotowując zupy i sosy ogranicza się stosowanie zasmażek, które mogłyby wpływać na zbędne podniesienie kaloryczności potrawy ? | X |  |
| 6 | Czy każdego dnia występują 2 porcje mleka lub przetworów z mleka, a w dietach specjalnych zamienniki mleka ? | X |  |
| 7 | Czy w posiłku głównym każdego dnia podawana jest co najmniej jedna porcja z grupy: mięso, jaja, orzechy, nasiona roślin strączkowych ? | X |  |
| 8 | Czy porcja ryby podawana jest co najmniej raz w tygodniu ? | X |  |
| 9 | Czy od poniedziałku do piątku (tydzień przedszkolny) potrawy smażone podawane są nie częściej niż dwa razy ? | X |  |
| 10\* | Czy do smażenia używany jest olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartości kwasów wielonienasyconych poniżej 40 % (np. rzepakowy) ? | X |  |
| 11\* | Czy w procesie przygotowania potraw i posiłków nie stosuje się dodatków i koncentratów spożywczych nie spełniających wymogów rozporządzenia, m.in.: kostki rosołowe, magii, zupy i sosy instant z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników? | X |  |
| 12\* | Czy serwowany kompot, napój, woda nie zawiera więcej niż 10 g cukru w 250 ml napoju gotowego do spożycia ? | X |  |
| 13 | Czy produkty mleczne podawane dzieciom, takie jak: jogurt, kefir, twarożek itp., lub produkty zastępujące produkty mleczne, nie zawierają więcej niż 13,5 g cukru w 100 g/ml produktu gotowego do spożycia ? | X |  |
| 14\* | Czy osoba zarządzająca obiektem zwraca uwagę na to czy pieczywo półcukiernicze i cukiernicze oraz zbożowe produkty śniadaniowe, a także inne produkty zbożowe podawane dzieciom w przedszkolu nie zawierają więcej niż 15 g cukru w 100 g produktu gotowego do spożycia ? Czy piekarnia dostarcza oświadczenia iż wyroby cukiernicze mają obniżoną zawartość cukru ? | X |  |

*\*pkt. 1, 5, 10, 11, 12, 14 - informacje pobrać w obiekcie z którego pochodzi jadłospis.*