|  |
| --- |
| **Poniedziałek 20.11.2023r****I Śniadanie: HERBATA MALINOWA, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, GRAHAM Z MASŁEM, MLEKO,** **PŁATKI KUKURYDZIANE, CZEKOLADOWE, PAPRYKA CZERWONA (1,6,7,8,9,10)****II Śniadanie: OGÓREK ZIELONY- SŁUPKI****Obiad: ZUPA GULASZOWA Z WARZYWAMI, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, PIEROGI Z SEREM**  **TWAROGOWYM, MASŁEM I CUKREM TRZCINOWYM, SOK JABŁKO- GRUSZKA 100%**  **(1,3,7,9)****Podwieczorek: HERBATA ŻURAWINOWA, KAWA INKA Z MLEKIEM, OWOC- KIWI,** **CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, ORKISZOWY Z MASŁEM, SZYNKA DROBIOWA (1,6,7,9,10,11)** |
| **Wtorek 21.11.2023r****I Śniadanie: HERBATA OWOCE LEŚNE, MLEKO, ROGAL MLECZNY Z MASŁEM, POWIDŁA** **ŚLIWKOWE, MIÓD PSZCZELI WIELOKWIATOWY, RZODKIEWKA (1,6,7,9,10,11)****II Śniadanie: OWOC- POMELO****Obiad: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GROSZKIEM PTYSIOWYM, MAKARON ZWYKŁY,**  **PEŁNOZIARNISTY-RURKA, MIELONE Z SOSEM BOLOŃSKIM, SAŁATKA: POMIDOR, OGÓREK**  **ZIELONY, CEBULKA CZERWONA, KOMPOT TRUSKAWKOWY (1,3,7,9)****Podwieczorek: HERBATA GRUSZKA Z JABŁKIEM, MLEKO, WAFLE ZBOŻOWO- RYŻOWE,** **CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, KIEŁEK Z MASŁEM, POLĘDWICA SOPOCKA (1,6,7,9,10,11)** |
| **Środa 22.11.2023r** **I Śniadanie: HERBATA MALINA-ŻURAWINA, KAWA INKA Z MLEKIEM, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI,** **ORKISZOWY Z MASŁEM, SZYNKA KURCZAK GOTOWANY, KIEŁBASA SZYNKOWA, SAŁATA** **(1,6,7,9,10,11)****II Śniadanie: OWOC- MANDARYNKA****Obiad: ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM- ŚWIDERKI, RYŻ BIAŁY ZAPIEKANY** **Z JABŁKAMI, SOK WIELOOWOCOWY 100% (1,3,7,9)****Podwieczorek: HERBATA ZWYKŁA, MUS OWOCOWY- KUBUŚ (BEZ DODATKU CUKRU),** **CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY (1,6,7,9,10,11)** |
| **Czwartek 23.11.2023r****I Śniadanie: HERBATA WIŚNIOWA, KAKAO, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, KIEŁEK Z MASŁEM,** **SEREK ŚMIETANKOWY NAT., POLĘDWICA SOPOCKA, POMIDOR MALINOWY (1,6,7,9,10,11)****II Śniadanie: OWOC: GRUSZKA** **Obiad: ZUPA SZPINAKOWA Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, ZIEMNIAKI DUSZONE, UDKO DROBIOWE,** **SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA, MARCHEW, JABŁKO, PIETRUSZKA NATKA, MAJONEZ,**  **LEMONIADA CYTRYNOWA (1,7,9)****Podwieczorek: HERBATA OWOCE LEŚNE, MLEKO, KISIEL MALINOWY,** **CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, WIELOZIARNISTY Z MASŁEM, KIEŁBASA KRAKOWSKA (1,6,7,9,10,11)** |
| **Piątek 24.11.2023r****I Śniadanie: HERBATA PIGWA Z TRUSKAWKĄ, MLEKO, CHLEB PSZENNO- ŻYTNI,** **SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, PASTA Z CIECIERZYCY Z CEBULKĄ,** **(WYRÓB WŁASNY), OGÓREK KISZONY (1,6,7,10,11)****II Śniadanie: JOGURT- DANONEK (1,7)****Obiad: ZUPA JARZYNOWA, ZIEMNIAKI DUSZONE, FILET RYBNY ZAPIEKANY Z SEREM,**  **MARCHEWKA Z BRZOSKWINIĄ, SOK POMARAŃCZOWY 100% (1,4,7,9)****Podwieczorek: HERBATA MALINA Z DZIKĄ RÓŻĄ, MLEKO, OWOC- BANAN,** **CHLEB PSZENNO- ŻYTNI, GRAHAM Z MASŁEM, KONFITURA BRZOSKWINIOWA (1,6,7,9,10,11)** |

**Woda mineralna (niegazowana) do picia dostępna dla dzieci bez ograniczeń. (…) Alergeny**